

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 N° 4

Jullet/Aout 2018

### Sommaire

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 - 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	5 - 10
☞ Questions - Réponses	10 - 11
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	11 - 12
☞ Annonces	12
☞ Supplément	12 - 17

## ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Voici le moment de Guru Purnima. Swami dit : " *A partir de ce Guru Purnima, vous devez vous consacrer au service. Il y a tant de choses à faire concernant le service aux personnes. C'est grâce au service que la vie peut avoir un sens. La nation est aujourd'hui dans le marasme parce que des hommes qui n'ont pas appris à servir sont assis sur les sièges du pouvoir. Ce n'est que par le service que l'on acquiert la qualification de dirigeants.*" - Discours de Sri Sathya Sai Baba, Guru Purnima, 18 juillet 1989.

Nous devons impérativement prendre à cœur le message du Seigneur en ce jour où nous vénérons le Guru en chacun de nous. Laissons couler l'amour inconditionnel sous forme de vibrations divines à chaque instant de notre vie à travers nos pensées, nos paroles et nos actions. Vibrionics, en effet, est une forme holistique de guérison et donc une grande opportunité pour les praticiens de produire un impact d'une façon vraiment universelle.

Je suis ravi d'annoncer que nous recevons régulièrement des commentaires de nos praticiens sur la plupart des 108 common combos. De ce fait, il y a eu plusieurs ajouts à ces remèdes dans le livre 108CC au cours des sept dernières années. Le glossaire et l'index ont été révisés en conséquence. Sous la rubrique " Supplément ", nous avons inclus les changements/ajouts portés à l'Index. Puis-je vous suggérer à tous de faire un effort sincère pour recharger votre boîte 108CC, si possible directement à partir de la Master boîte gardée à Prashanthi Nilayam ou voir les possibilités avec votre coordinateur ou enseignant ; à défaut, écrivez à l'adresse suivante [Admin@vibrionics.org](mailto:Admin@vibrionics.org). Idéalement, la boîte devrait être rechargée tous les deux ans. Lorsque cela n'est pas possible, en attendant, vous pouvez secouer chaque flacon 9 fois en le tenant dans une main et en tapotant le fond contre la paume de l'autre main ; cela activera les vibrations qui ont tendance à stagner.

Pour les praticiens qui prévoient de partir en vacances et qui se préoccupent de la façon de servir leurs patients pendant leur absence, nous leur recommandons d'inciter leurs patients, au moins deux semaines avant un long voyage, à faire une demande de renouvellement de leur traitement. Il est également possible que les praticiens s'entendent avec d'autres praticiens de leur entourage pour le renouvellement et la poursuite du traitement des cas en cours. Si cette solution est impossible, nous avons un service postal (en Inde seulement) ainsi qu'un service de broadcasting qui peut être utile, surtout en cas d'urgence. Renseignez-vous auprès de votre coordonnateur ou formateur pour obtenir les coordonnées d'autres praticiens ou de ces autres services.

Pour tenir votre promesse de faire du seva quotidiennement, il est essentiel que vous ayez au moins sur vous les 9 remèdes du kit Wellness (Kit Bien-être) en tout temps (voir page 2 du livre 108 Common Combos 2011). Les praticiens devraient emporter la boîte 108CC avec eux s'ils prévoient de s'absenter pour une période plus longue (2 semaines ou plus) afin de pouvoir continuer leur seva.

Comme vous le savez certainement, un mode de vie sain joue un rôle prépondérant dans le processus de traitement. Des ajustements appropriés doivent être apportés au mode de vie et aux pensées pour que la guérison soit couronnée de succès. Il est important que les praticiens conseillent à leurs patients d'une manière aimante mais efficace de pratiquer la pleine conscience et de prêter attention à leurs choix concernant leur mode de vie afin qu'ils comprennent que leur santé est entre *leurs* mains.

Nous vivons une époque de profonds changements. Malheureusement, une grande partie d'entre eux est très négative et influencée par les agendas politiques des autorités autocrates et cupides du monde entier. Par conséquent, cela a conduit à une augmentation exponentielle des maladies mentales, en particulier l'hystérie et la peur. Je considère que nous avons là une occasion parfaite de servir les malheureuses victimes d'un climat socio-politique perturbant, des victimes qui vivent des souffrances intenses. Je suis certain que nous pouvons collectivement avoir un impact énorme dans la vie de ces personnes en souffrance, en leur insufflant des vibrations divines grâce à Vibrionics. Ceci est ma prière du fond du cœur à notre Guru et à Dieu pour le jour de ce Guru Purnima afin qu'Il nous aide à développer les plus hauts niveaux de compassion, d'amour, de force intérieure et d'engagement à servir. Cela dit, je vous souhaite à tous un Guru Purnima plein de bénédictions et de béatitude!

Dans le service aimant à Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Profils de Praticien ☪

**La Praticienne** 11590...Inde



médecin diplômé avec un doctorat en biochimie, est professeur adjoint dans une faculté de médecine. Elle est originaire d'une famille de médecins qui ont rejoint Swami en 2014. Inspirée par le service offert par son père lors de divers camps médicaux dans les centres Sai locaux ainsi qu'à Prasanthi Nilayam, elle désirait ardemment servir les patients en plus de l'enseignement qui était sa passion. Son désir a trouvé son chemin lorsque sa mère s'est miraculeusement rétablie en 2017 d'une polyarthrite rhumatoïde invalidante et extrêmement douloureuse en 6 mois avec les remèdes d'un parent praticien vibrionics. Témoin de l'immense potentiel de vibrionics, son ardeur à traiter les patients l'a incitée à s'inscrire rapidement au cours et elle est devenue AVP en novembre 2017 et VP en avril 2018 après le tutorat requis.

Elle a rapidement été témoin de la puissance de vibrionics à titre personnel. 10 jours après la fin de sa formation, elle eut une forte fièvre alors qu'elle était en pèlerinage avec les membres de sa famille. De retour à la maison après 3 jours de fièvre, elle a immédiatement fait une prise de sang. Il fut diagnostiqué qu'il s'agissait de la dengue, mais sa numération plaquettaire était normale à 150 000. Elle n'était pas en état de faire elle-même des remèdes vibro ou même de contacter son tuteur. On lui a administré un traitement allopathique, notamment des liquides intraveineux à domicile pendant trois jours. Le quatrième jour, son taux de plaquettes avait chuté à 7000 et elle a dû être hospitalisée dans un état critique. Sa peau était devenue très foncée. Les médecins lui ont fait la recommandation de ne pas tousser, car cela risquait de provoquer un saignement, et de réduire davantage la numération plaquettaire. Le jour où elle a été hospitalisée, son tuteur a appris son état et lui a donné le remède suivant accompagné d'intenses prières : **NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM27 Infection + SM41 Uplift...** une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures le premier jour, 1 dose toutes les heures le deuxième jour et 6TD par la suite. Étonnée par son rétablissement rapide (qu'elle attribue à vibrionics), elle a quitté l'hôpital le 3e jour et a cessé de prendre les médicaments allopathiques. Après avoir réduit progressivement le dosage du remède ci-dessus pendant les 3 semaines suivantes, elle a commencé à prendre **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** pour renforcer son immunité. La semaine suivante, sa numération plaquettaire avait atteint 190.000. Elle avait l'impression de renaître et était remplie de gratitude envers Swami et vibrionics qui lui avaient sauvé la vie.

Elle a également été émerveillée de son expérience avec une patiente de 22 ans qui a subi une intervention chirurgicale en raison d'un prolapsus discal dans la région lombaire. Avant même la fin des deux mois de repos prescrits, elle s'est mariée et fut face à une grossesse non planifiée contre l'avis de son médecin qui lui avait conseillé d'éviter une grossesse pendant au moins un an. Elle s'est adressée à la praticienne qui lui a donné **CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine** pour ses maux de dos lancinants et **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** pour garantir une grossesse sans problème. Après 2 semaines, en fonction des réactions de la patiente, elle ajouta **CC8.9 Morning sickness**.

Lors de l'examen mensuel suivant, la gynécologue a informé la patiente qu'une insuffisance cervicale se présentait et qu'une chirurgie de cerclage du col de l'utérus devrait être envisagée après 14 semaines de gestation. On lui a conseillé le repos complet au lit en attendant. Pour faire face au problème nouvellement diagnostiqué **CC8.5 Vagina & Cervix** a été inclus dans son traitement. Lors de l'examen mensuel suivant, le médecin a exclu la chirurgie car son col de l'utérus était maintenant fermé et aucune insuffisance cervicale n'était plus constatée ! Elle et sa famille étaient très heureux avec les remèdes vibrionics et depuis, sont devenus des fidèles de Swami. Elle continue à prendre les combos ci-dessus et attend son accouchement en août avec une confiance et une foi renouvelées.

La praticienne a appris de son expérience que "plus le combo est précis, plus les résultats sont rapides et meilleurs". Cependant, dans les camps où le temps est limité et où un grand nombre de patients présentent des problèmes squelettiques et des douleurs articulaires, un combo plus large est plus approprié. Les praticiens ont obtenu des résultats spectaculaires avec **CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** et il a été nommé Move Well-2, une version améliorée de notre combo Move Well ("Bonne mobilité" dans le livre 108CC français). Elle l'a utilisé à maintes et maintes reprises avec beaucoup de succès. Comme la plupart des patients présentent une cause mentale et émotionnelle sous-jacente, elle trouve que l'ajout de **CC15.1 Mental & Emotional tonic** accélère la guérison. Même les plantes paraissent plus saines lorsqu'elle ajoute ce combo à **CC1.2 Plant tonic** plutôt que de l'utiliser seul.

La praticienne a traité avec succès une série de cas comme rhume, fièvre virale, sinusite, constipation, douleurs corporelles chroniques, ostéoarthrite, psoriasis, lichen plan, grossesse difficile, acouphènes, dépression chronique, arthrite goutteuse, diabète, trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH), incontinence, spondylose cervicale, sclérose latérale amyotrophique (SLA), etc. Elle apprécie beaucoup le système de tutorat et les conseils prodigués. Cela l'a énormément aidée à traiter les patients et à choisir les remèdes appropriés. Elle conseille ses patients sur l'importance des pensées positives et des prières sincères qui aident à accélérer la guérison. Bien que les remèdes soient beaucoup plus efficaces lorsqu'ils sont pris dans l'eau, certains patients ont des difficultés à transporter cette eau au travail ou en voyage. Elle inspire de tels patients à prendre le remède sous forme de granules dans ces cas précis, afin qu'ils ne manquent pas une dose.

En plus de recevoir des patients à domicile, elle se joint à son tuteur pour conduire régulièrement des camps vibrionics dans les centres Sai locaux. Elle estime qu'il est très important de partager les expériences avec d'autres praticiens, car cela les aide les uns les autres à grandir dans leur pratique. Un autre praticien récemment formé s'est joint à eux et le trio forme une bonne équipe vibro dans leur région ; ils coordonnent bien toutes leurs activités, y compris les mises à jour et les discussions sur les récentes newsletters.

La praticienne prend quotidiennement des remèdes pour se nettoyer elle-même et pulvérise de l'eau chargée de vibrations pour maintenir la propreté de l'environnement. La pratique vibrionics est une sadhana spirituelle pour la transformation de soi et elle est convaincue que cela se reflète aussi chez ses patients. Elle reste plus équilibrée et calme qu'avant et déclare : "ma perception envers les autres et la perception des autres envers moi a changé en mieux". Elle offre sa gratitude à Swami pour lui avoir donné l'opportunité de faire ce seva avec tout son amour et sa foi.

#### Cas à partager :

- [Sinusite Chronique](#)
- [Dépression](#)
- [Baisse de l'immunité](#)

+++++  
**Le Praticien** <sup>11271...Inde</sup> ingénieur électronicien de profession, est entré dans le giron de Swami en 2007 grâce au miracle de Sai Vibrionics dont il a été témoin lorsque sa femme attendait leur premier enfant. Elle



était à l'hôpital pour l'accouchement bien au-delà de la date prévue, sans aucun des symptômes douloureux de l'accouchement, même avec des médicaments pour le déclencher. Elle n'avait pas d'autre choix que d'accoucher par césarienne le lendemain matin, comme planifié par le médecin. Son père, **praticien** vibrionics <sup>02090</sup>, a immédiatement commencé à lui donner un remède vibro à intervalles réguliers, de sorte qu'il y a eu un accouchement normal dès le lendemain, avec un minimum de douleurs pendant le travail. Il a été à Puttapparthi avec sa famille pour la première fois afin d'exprimer sa gratitude à Swami et a eu son premier darshan, bien qu'il se conduise plutôt comme un

touriste curieux. Il est ensuite retourné aux Seychelles, une nation insulaire, où il était employé.

En 2008, sa femme était à nouveau enceinte et il a dû la laisser au Kerala en raison de l'insuffisance des installations médicales dans l'île. Cette fois encore, vibrionics est venue à son secours lorsque le deuxième enfant est né en janvier 2009 sans avoir besoin d'une intervention chirurgicale. Peu après, il s'est rendu à Puttapparthi pour exprimer sa gratitude à Swami mais avec un esprit dubitatif et perturbé car il souhaitait vraiment avoir un emploi juste basé en Inde. Il aspirait à un regard exclusif de Baba pour renforcer sa foi qui venait de germer. Heureusement, il a eu une place au premier rang pour le Darshan. Il a eu le moment le plus joyeux et le plus cher de sa vie, quand Swami l'a regardé profondément dans les yeux. Alors qu'il se trouvait encore dans la demeure de Swami, il a reçu une lettre de recrutement d'une grande entreprise de télécommunications pour un emploi dans sa ville natale du Kerala. La profonde reconnaissance venant du fond de son cœur pour Swami, a fait surgir en lui un fort désir de le servir. Lorsque le premier atelier vibrionics a été organisé au Kerala, il a immédiatement saisi cette occasion d'apprendre et est devenu AVP en novembre 2010. Très rapidement par la suite, il est devenu VP en mai 2011, SVP en mai 2013, et peu de temps après, il s'est qualifié comme enseignant Vibrionics.

Pendant les premiers jours de sa pratique, il assistait son beau-père et participait aux camps mensuels vibrionics qui se tenaient dans un village, à plus de 100 km de sa ville natale. Il avait l'habitude de donner des remèdes surtout après s'être référé principalement au livre 108CC. Un jour, il oublia de prendre le livre et pria Swami de l'aider avant de délivrer des remèdes à une trentaine de patients. Dès son retour à la maison, il a consulté le livre et découvrit que de nombreux remèdes donnés ne correspondaient pas aux symptômes/maladies. Lors de la visite suivante, il a été surpris de constater que 90% des cas étaient presque guéris en un mois ! Cela lui a fait réaliser que c'est Swami qui guérit les patients, pas notre savoir. En même temps, il a compris l'importance de se maintenir au courant en étudiant régulièrement les livres 108CC, les livres Soham, les manuels et les newsletters. Il continue à servir dans les camps mensuels de ce village avec un dévouement total.

Le praticien a connu du succès dans presque tous les cas de migraine en utilisant le combo : **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia** ; également, les cas de vertiges dus à des problèmes d'oreille tels que la maladie de Ménière et la labyrinthite (inflammation ou infection de l'oreille interne) ont été guéris en utilisant le combo : **CC3.1 Heart tonic + CC5.3 Meniere's disease + CC18.7 Vertigo**. Le praticien partage quelques cas intéressants qu'il a traités dans les camps de santé, bien que certains patients ne se soient plus présentés après une amélioration substantielle.

Une femme de 65 ans en surpoids souffrait de multiples problèmes chroniques : douleurs intenses dans tout le corps, en particulier dans les articulations, gonflement et engourdissement. Au cours des 6 derniers mois, elle souffrait de maux d'estomac chroniques et de diarrhées 2 à 3 fois par nuit vers 2 heures du matin. Elle n'a bénéficié d'aucun soulagement suite aux différents traitements essayés. Ses maux d'estomac et sa diarrhée ont été complètement guéris en moins d'un mois après avoir pris le remède vibrionics : **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion**. Elle était presque exempte de douleurs, d'enflure et d'engourdissement après deux mois de la prise du remède **CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Elle a continué les remèdes pendant un autre mois et dans le processus a également perdu 3 kg

Dans un autre cas, des jumeaux de 27 ans d'une famille pauvre ont reçu un diagnostic de dystrophie musculaire, comme en attestait le taux élevé de Créatine Phosphokinase-CPK. Pendant 13 ans, ils furent restreints dans les mouvements de leur corps et ont essayé divers traitements sans succès. Ils ont appris l'existence de Vibrionics par l'intermédiaire d'un thérapeute Pranic et ont dû parcourir de longues distances, malgré leur état, pour obtenir les remèdes du praticien. Quelques jours avant le voyage, l'un des frères a fait un rêve dans lequel Bhagawan Baba lui a jeté un médicament semblable à l'homéopathie. Son rêve devint réalité quand ils ont reçu le même médicament ; C'était un **Nosode de sang** fait par le praticien et ils l'ont pris avec foi. Après six mois, leur niveau de CPK a chuté considérablement et ils pouvaient se déplacer beaucoup mieux qu'auparavant. Cela a démontré au praticien que vibrionics peut apporter une amélioration chez un patient atteint de cette condition difficile à traiter. Malheureusement, nous n'avons pas d'autres commentaires de ces patients qui ont cessé de venir au camp.

Dans un autre cas encore, un enseignant âgé de 43 ans souffrait d'un grave problème neurologique depuis plus de 10 ans. Il était incapable d'écrire sur le tableau noir ou même de signer le registre de présence, ce qui a progressivement érodé sa confiance en lui. Il a été complètement guéri de tous les symptômes en 7 mois après la prise de **CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine** (le dernier ajouté intuitivement par le praticien). L'enseignant continue de prendre le remède par mesure préventive.

En plus de traiter les patients pour diverses affections, le praticien s'occupe activement de nombreuses tâches administratives. Outre la collecte des rapports mensuels des praticiens du Kerala, il organise des ateliers de sensibilisation et de mise à jour, et guide les nouveaux praticiens. Une autre de ses contributions très importante mais peu connue à vibrionics est la production finale de boîtes 108CC et ce n'est pas une tâche facile. Il est également responsable de l'impression et de la diffusion des cartes de membre de l'IASVP. Il fut un bénévole enthousiaste et engagé lors de la 1ère conférence Internationale Vibrionics qui s'est tenue à Puttappathi le 26 janvier 2014.

Il y a trois ans, le praticien a reçu un avis de transfert de poste pour Delhi, qui se trouve à 3.000 km de sa ville natale. Son intense prière à Swami a été exaucée lorsqu'il a été, à la place, miraculeusement envoyé à Chennai (un voyage de 700 km de nuit) . Cela lui a permis de continuer ses camps mensuels au Kerala avec dévouement. De plus, il a eu l'occasion de participer à des camps mensuels à Chennai. Il déclare : " Bien que nous ne soyons que des instruments de Dieu qui est le guérisseur, notre dévouement et notre engagement sont très importants pour être un bon outil entre Ses mains ". Il prie Swami de lui donner plus d'opportunités de service et de faire de lui son digne instrument dans la mission vibrionics.

### Cas à partager :

- [Mal de tête, Problèmes de comportement](#)
- [Blessure à la jambe, Hépatite-B](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Etudes de cas utilisant les Combos ☞

### 1. Sinusite chronique <sup>11590...India</sup>

Un homme de 45 ans avait reçu un diagnostic de sinusite un an auparavant. Il souffrait de façon répétitive de crises d'écoulement nasal à odeur nauséabonde qui duraient une semaine à chaque fois et ce pendant tous les mois d'hiver ; l'année dernière, il avait eu au moins 8 crises de ce genre. Il souffrait aussi de maux de tête sinusaux qui se déclenchaient par temps froid ou en buvant de l'eau ou des boissons froides. Il n'a jamais pris de médicaments allopathiques mais il a suivi un traitement homéopathique qui lui a apporté un soulagement de 20% en 2 mois mais il n'a pas pu continuer en raison des frais. Au lieu de cela, il a opté pour vibrionics et le 27 novembre 2017, il a reçu le combo suivant :

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS**

Il fut également conseillé au patient d'éviter les boissons froides et les glaces. Après un mois, le patient a fait état d'une amélioration de 50% concernant les maux de tête et l'écoulement nasal et d'un soulagement de 100% en termes de sécrétions nasales. En janvier 2018, le patient avait éliminé 100 % de tous les symptômes. En fait, même lorsqu'il s'est rendu à une station de montagne en janvier, où la température était de 3°C, il se sentait à l'aise sans crise de sinusite. En février 2018, il a eu une fois un écoulement nasal et un mal de tête, et ce, pendant deux jours seulement. Le patient a insisté pour continuer le remède à **TDS** car il ne veut pas prendre de risques pour la saison hivernale à venir. Le patient n'a présenté aucun symptôme au cours des 4 mois précédents et continue de prendre le même dosage fin juin 2018.

+++++

### 2. Dépression <sup>11590...Inde</sup>

Un étudiant de 22 ans dans sa dernière année d'études ne pouvait pas supporter que son amour ait été rejeté par sa camarade de classe et depuis, il souffrait d'un complexe d'infériorité et d'un manque de confiance en soi. Il a commencé à sauter le petit-déjeuner et le déjeuner. Il n'assistait plus régulièrement aux cours et préférait passer la plupart de son temps seul à la bibliothèque. Au cours des 3 dernières années, il est devenu très agressif et une fois il a même giflé un technicien dans son collège. Il ne dormait pas bien et traversait une dépression avec des tendances suicidaires. Il a été mis sous antidépresseurs mais n'a ressenti aucune amélioration significative.

Le 17 janvier 2018, le praticien lui a donné les remèdes suivants :

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + SM1 Removal of entities + SM2 Divine protection + SM5 Love & Peace alignment...TDS**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...OD** avant le coucher

Le patient a recommencé à bien dormir dès le deuxième jour. Après 2 doses de **#1**, le patient a développé une éruption papuleuse sur les bras et les jambes. Comme il ne pouvait pas tolérer ces éruptions, la dose a été réduite à **OD**. Au cours des 3 jours suivants, l'éruption a lentement disparu, de sorte que le dosage a été lentement réaugmenté à **TDS** au cours de la semaine suivante et le patient était à l'aise.

Le 28 février 2018, le patient a cessé de prendre des antidépresseurs en diminuant lui-même le dosage. Il dormait bien et sentait aussi que son comportement devenait plus normal et beaucoup moins agressif. Ses professeurs ont également pu constater la transformation de son comportement. Il a recommencé à manger régulièrement sans sauter de repas comme il l'avait fait ces derniers temps et il était plus **énergique**. Il était confiant et a réussi tous ses examens et a obtenu un emploi lors du recrutement pour le campus.

Le 21 mai 2018, après avoir pris **#1...TDS** pendant 4 mois, le dosage a été réduit à **BD** qu'il poursuit actuellement jusqu'à fin juin 2018. Le patient se sent complètement rétabli mais insiste pour continuer **#2...OD** car il sent que cela l'aide à bien dormir.

**En utilisant la boîte 108CC : #1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**

+++++  
**3. Baisse de l'Immunité<sup>11590...Allemagne</sup>**

Un garçon de 3 ans était sujet à des crises répétées d'infection des voies respiratoires supérieures avec écoulement nasal, toux avec expectoration difficile et maux de gorge et ce depuis 2 ans. Ces symptômes arrivaient presque tous les mois et duraient une semaine. Le patient avait 8-9 épisodes de ce type par an. L'enfant ne faisait pas d'asthme mais était allergique à la poussière. Le médecin ne prescrivait des antibiotiques que lorsque la fièvre était élevée. Une fois l'enfant a été hospitalisé avec une bronchopneumonie et fut sous antibiotiques par intraveineuse. À ce moment-là, le médecin a dit aux parents que l'immunité de l'enfant était très affaiblie par l'utilisation répétée d'antibiotiques.

Le 28 novembre 2017, le garçon a été amené chez le praticien qui a donné ce qui suit :  
**CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS**

Un mois plus tard, la mère a estimé qu'il y avait une amélioration de 50%, l'enfant a eu une fois une faible fièvre (<37,7°C) et cela a duré 4 jours. Après deux autres mois, en février 2018, il a eu un autre épisode de fièvre qui a duré 3 jours. Il n'a pas été nécessaire de prendre des antibiotiques ni d'autres médicaments allopathiques. Le 3 avril 2018, le dosage a été réduit à OD. Vers la fin du mois d'avril, il a eu un seul épisode d'éternuement peu après avoir participé à des sports nautiques, mais il n'y a pas eu d'autres symptômes. En juin 2018, il poursuit le traitement d'entretien à **OD** et il n'y a pas eu de récurrence de symptômes. La mère a fait état d'une guérison complète et ils sont tous deux très satisfaits du résultat.

+++++  
**4. Mal de tête, Problèmes de comportement<sup>11271...Inde</sup>**

Une fillette de 11 ans a été amenée chez le praticien par sa mère le 4 juin 2016 pour le traitement de maux de tête chroniques. Au cours des trois dernières années, le mal de tête se produisait au moins deux fois par semaine et durait à chaque fois 2 à 3 heures. À l'âge de trois ans, on lui a diagnostiqué une tumeur au cerveau qui a été enlevée chirurgicalement et on lui a administré des médicaments allopathiques qu'elle continue à prendre encore. A l'âge de 8 ans, la glande thyroïde de la patiente a été enlevée. C'est à ce moment-là qu'elle a commencé à être perturbée sur le plan émotionnel, elle se mettait en colère et s'enfermait à l'intérieur d'une pièce, s'asseyait sans rien faire et ne communiquait avec personne.

**La patiente ne se fiait qu'à vibrionics pour les maux de tête et les problèmes de comportement, on lui donna :**

**#1. CC11.3 Headaches + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD** pendant 4 semaines et **QDS** ensuite

**Comme la patiente prenait des médicaments allopathiques pour la tumeur cérébrale, le praticien a décidé de donner aussi :**

**#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

Au cours des 4 semaines suivantes, ses maux de tête se sont grandement améliorés. Le 20 août 2016, elle a rapporté qu'elle n'avait pas eu mal à la tête une seule fois au cours des 7 dernières semaines mais il n'y avait qu'une amélioration de 20% de ses crises émotionnelles, et ce chiffre est passé à 80% le 22 octobre 2016. La mère a mentionné que sa fille ne se sentait plus autant perturbée mentalement et qu'elle ne s'isolait plus comme avant. Par ailleurs, la jeune fille avait des règles irrégulières et son professeur se plaignait d'un manque de concentration dans ses études.

Ainsi, le praticien a amélioré les combos ci-dessus :

**#3. CC8.1 Female tonic + #1...TDS**

#### #4. CC17.3 Brain & memory tonic + #2...TDS

Le 24 décembre 2016, la mère a indiqué que les règles étaient devenues régulières et que la fille se comportait bien sans aucun trouble émotionnel depuis les deux derniers mois. Son enseignante a été impressionnée par les progrès dans ses études et son comportement. Lors de la dernière visite en avril 2018, il n'y avait pas eu de récurrence des symptômes et la fille continuait #3 & #4 au dosage d'entretien de OD.

Commentaire de l'éditeur : Le praticien avait la possibilité de potentialiser les médicaments allopathiques pour les tumeurs cérébrales afin de soulager leurs effets secondaires. Comme la fillette avait des règles irrégulières, CC8.8 Menses irregular aurait été plus approprié.

+++++

#### 5. Blessure à la jambe, Hépatite-B <sup>11271...Inde</sup>

Le 19 novembre 2016, un homme de 46 ans a rendu visite au praticien pour le traitement de douleurs à la jambe suite à une blessure, d'engourdissement et de sensation de brûlure. Il avait été victime d'un accident en janvier 2015 et a subi alors des blessures à la tête et de multiples blessures aux jambes. Il avait été soigné dans un hôpital où les médecins lui avaient implanté une tige d'acier chirurgical dans la jambe. Le médecin lui a dit que la cause de sa douleur était la tige d'acier et lui a conseillé d'aller à l'hôpital pour qu'on l'enlève. Cependant, lors des examens pré-opératoires du 9 novembre, on a découvert que le patient avait une hépatite B (VHB), de sorte que les médecins ont reporté l'opération. En attendant, ils ont prescrit du Tenvir-300 pour le VHB, à prendre à vie. Comme cette maladie est très contagieuse, les mêmes comprimés ont été donnés à sa femme, en même temps que le remède vibro donné aux deux. Comme la tige causait de graves douleurs à la jambe, le praticien lui a donné :

*Pour les douleurs à la jambe, l'engourdissement et la brûlure :*

**#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD** dans l'eau

*Pour l'hépatite-B :*

**# 2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.11 Liver & Spleen + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS** dans l'eau

Le patient ne prenait pas de médicaments allopathiques pour ses douleurs de jambe. Le 24 décembre 2016, le patient ne ressentait qu'une amélioration de 20 % de tous ses symptômes.

#1 a donc été remplacé par :

**#3. CC20.7 Fractures + #1...6TD** dans l'eau

En février 2017, après avoir pris #3 pendant deux mois, la douleur aux jambes, l'engourdissement et la sensation de brûlure ont complètement disparu ; le dosage a donc été réduit à QDS. Comme la tige chirurgicale se trouvait toujours dans sa jambe, le patient préféra continuer #3 à QDS. En juin 2018, il n'y a eu aucune récurrence de symptômes et le patient vient faire renouveler son remède tous les deux mois.

Quant au VHB, l'indicateur principal est la valeur quantitative en temps réel de la PCR qui était très élevée, plus de 10 millions au début, le 9 novembre 2016. Le 4 mars 2017, il était descendu à 5467 et finalement la cible ne fut pas détectée le 19 octobre 2017. Comme le patient recevait le combo #2 en plus des médicaments allopathiques, on ne peut pas évaluer la contribution de vibrionics à ce résultat couronné de succès du traitement de l'hépatite B.

+++++

#### 6. Tomates poussées à partir d'une tranche <sup>11520...Inde</sup>

Cette expérience de culture de tomates a été réalisée en utilisant deux tranches d'une tomate fraîche (voir photo). Deux rondelles ont été mises dans des plats séparés peu profonds et ont été pulvérisées, l'une avec de l'eau ordinaire (plante témoin) et l'autre avec de l'eau chargée de **CC1.2 Plant tonic...TDS**. Après 5 jours, les rondelles ont été transférées dans des pots restants à l'intérieur contenant de la terre chargée de **CC1.2 Plant tonic + 15.1 Mental & Emotional tonic + 18.1 Brain disabilities**. La fréquence de pulvérisation a ensuite été réduite à OD et s'est poursuivie jusqu'à la fin de cette expérience.





Après 35 jours, de petites feuilles ont commencé à apparaître. Le pot a été placé à l'extérieur à l'ombre pour le protéger du soleil direct. Au cours des deux mois suivants, la plante a poussé rapidement et au 95ème jour la famille a pu savourer des tomates mûres. Les photos prises montrent la croissance régulière de la plante.

A 55 jours, la plante était en bonne santé et bien développée, les fleurs sont visibles à 75 jours et les tomates vertes à 80 jours, elles commencent à mûrir à 85 jours ; les tomates attirent maintenant beaucoup d'oiseaux.

Comme il n'y avait aucun signe de croissance dans le pot témoin, même après 39 jours, ce pot fut abandonné et n'a pas servi plus avant l'expérience.

La praticienne a déjà réussi à faire pousser une plante à partir d'une graine de citron vert. Mais c'est cette expérience méthodique avec la tomate qui lui a donné beaucoup de confiance et d'inspiration. Elle est enthousiaste et a commencé à cultiver de nombreuses plantes à la maison à partir de ses légumes utilisés quotidiennement comme l'oignon, l'ail, le gingembre, la pomme de terre, le citron vert, la courgette, les haricots et l'okra sans avoir besoin d'acheter des graines.

+++++  
**7. Plantes flétries** 03564...Australie

Le praticien, immédiatement à son retour en Australie le 25 novembre 2017 après s'être qualifié en tant qu'AVP à Puttaparthi, a commencé à traiter son tulsî flétrissant (une variété de basilic), voir photo. En moins d'un mois, il a remarqué que la plante se développait bien au-delà de toute attente. Inspiré par cette croissance spectaculaire, il a décidé de traiter les plants de tomates et de coriandre avec vibro car il a toujours trouvé ces plantes difficiles à cultiver dans son jardin. Il avait essayé à plusieurs reprises de modifier le sol et d'ajouter différents engrais sans grand succès et les plantes restaient faibles et ne duraient jamais longtemps.

Le 1er janvier 2018, le praticien a préparé des granules de sucre avec une goutte de CC1.2 Plant tonic et trois granules ont été versées dans 100 ml d'eau fraîchement bouillie et refroidie. Ce produit a été ajouté à 1 litre d'eau. Une tasse d'eau du remède était administrée trois fois par semaine à la coriandre, à la tomate et au tulsî. Après cinq jours, le praticien a remarqué que les plantes poussaient très vite. Elles ont été bien arrosées comme toujours puisque l'été en Australie est extrêmement chaud.

En février 2018, toutes les plantes étaient très saines (voir les photos avant et après le traitement). Les plants de tomates avaient commencé à fleurir et à porter des fruits. La coriandre poussait extrêmement bien et le tulsî aussi.

Le praticien continue d'utiliser vibrionics et depuis, il a ajouté plus de légumes et de plantes à fleurs dans son jardin, car il est ravi des résultats phénoménaux.



+++++

### 8. Maladie de Crohn <sup>03564...Australie</sup>

Le 17 décembre 2017, un homme de 57 ans a demandé un traitement pour la maladie de Crohn dont il souffrait depuis 4 ans. Les symptômes incluait des douleurs intenses à l'estomac et de la diarrhée au moins 6 fois par jour. Au fil des ans, il souffrit de saignements abondants pendant qu'il évacuait ses selles. Il était dans l'impossibilité de prendre des produits laitiers car cela déclenchait des douleurs à l'estomac. Il prenait des médicaments allopathiques, Pyralin EN 500mg deux fois par jour depuis plusieurs années sans succès, mais il a continué à le prendre avec le remède vibrionics.

On lui a donné :

**CC4.2 Liver & Gallbladder + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS**

Après 12 jours de prise du remède ci-dessus, le patient n'a signalé aucune douleur à l'estomac, diarrhée ou saignement. Mais il a estimé que l'amélioration de son état n'était que de 70% puisqu'il n'était pas certain que les produits laitiers ne fassent pas réapparaître les symptômes. Le dosage a cependant été réduit à **TDS**.

Après deux autres mois, le 9 mars 2018, le patient a estimé que son état s'était amélioré de 90 %, car il avait encore peur de prendre des produits laitiers. Le praticien a ajouté **CC17.2 Cleansing** au combo ci-dessus pour expulser les toxines.

Comme les symptômes ne sont jamais réapparus, le 27 avril 2018, le dosage a été réduit à **BD** pendant 3 mois, suivi de la dose d'entretien de **OD**. Sur les conseils de son médecin, le patient a arrêté de prendre Pyralin EN 500mg le 23 mai 2018 car il n'y a eu aucune rechute. En juin 2018, le patient a commencé à consommer des produits laitiers et était très heureux de ne pas avoir éprouvé les symptômes précédents.

+++++

### 9. Hypertrophie de la prostate <sup>11589...Inde</sup>

Un homme de 63 ans avait des problèmes de mictions fréquentes, difficiles et douloureuses depuis deux ans, en plus d'un gonflement des pieds depuis quatre mois. Il se réveillait 4 à 5 fois pendant la nuit pour uriner. Souvent, il lui fallait jusqu'à 15 minutes pour uriner parce qu'il éprouvait une sensation constante de rétention urinaire dans la vessie. On lui a diagnostiqué une hypertrophie de la prostate et les médecins ont recommandé une intervention chirurgicale.

Pour éviter cela, le patient a demandé un traitement vibrionics le 21 juillet 2017, date à laquelle on lui a donné :

**#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC14.2 Prostate + CC20.4 Muscle & Supportive tissue...TDS** dans l'eau

En 4 jours, le patient a ressenti moins de douleur pendant la miction. Après 2 mois, la fréquence des mictions n'était plus qu'une fois par nuit avec beaucoup moins de douleur qu'auparavant. L'opération de la prostate a été reportée. Le dosage de #1 a été réduit à **OD**.

Après un autre mois, comme le patient ne souffrait pas et ne mettait pas beaucoup de temps pour uriner, le praticien a changé le combo et a réduit davantage le dosage :

**#2. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.2 Prostate...3TW**

Au cours des 3 mois suivants, le dosage a été réduit à **2TW** et finalement à **OW** comme dosage d'entretien. Cependant, si le patient boit une quantité d'eau excessive, ses jambes gonflent légèrement. Depuis juillet 2018, le patient est en bonne santé et heureux.

Commentaire de l'éditeur : En cas de gonflement, il serait utile d'ajouter CC3.1 Heart tonic car cela facilite la circulation.

\*\*\*\*\*

## ☯ Questions - Réponses ☯

*1. Question : Comment puis-je adhérer à l'International Association of Sai Vibrionics Practitioners (IASVP)?*

*Réponse :* L'adhésion à l'IASVP est ouverte à tous les praticiens vibrionics (à l'exception des AVP) qui sont en service actif et qui soumettent régulièrement leurs rapports mensuels. Ouvrir une session sur le site des praticiens <https://practitioners.vibrionics.org> en utilisant votre numéro d'enregistrement à 5 chiffres comme nom d'utilisateur et votre mot de passe défini précédemment. Si vous n'avez pas de mot de passe, réinitialisez-le en cliquant sur 'Mot de passe oublié'. Ensuite, vérifiez et mettez à jour vos données personnelles. Lisez les règlements et soumettez votre demande ainsi qu'une photo récente de votre tête et de vos épaules. Seule une photo jpg de 50kB à 300kB est acceptable. Vous recevrez ensuite un courriel du secrétaire de l'IASVP vous indiquant comment obtenir votre carte. Les AVP peuvent se qualifier pour devenir VP en passant un simple test en ligne ; écrire à [promotionsVP@vibrionics.org](mailto:promotionsVP@vibrionics.org) pour plus d'information (pour la France, contactez votre coordinateur).

+++++

*2. Question : Puis-je donner des remèdes vibrionics à un patient qui est déjà sous traitement de thérapie Tachyon ?*

*Réponse :* Nous vous recommandons de laisser un espace d'au moins 30 minutes (de préférence une heure) entre les deux. Il en va de même pour la plupart des autres traitements énergétiques.

+++++

*3. Question : Lors de la diffusion de remèdes vibrionics, est-il nécessaire d'utiliser une photo couleur, en pied, du patient ? Ou l'utilisation d'une photo noir et blanc de format passeport est-elle tout aussi efficace ?*

*Réponse :* Non, il n'est pas nécessaire d'utiliser une photo couleur en pied. Cependant, nous pensons qu'une photo du patient debout, entier contient plus d'informations, de même qu'une photo en couleur, ce qui devrait produire de meilleurs résultats. Nous apprécierons beaucoup les retours d'expérience des praticiens sur ces deux points.

+++++

*4. Question : Quelle est l'importance de l'abandon en termes de maladie et de guérison ?*

*Réponse :* L'importance de l'abandon quand on a une maladie grave réside dans le fait d'accepter la loi du karma en reconnaissant qu'elle est le résultat de notre propre comportement et de nos actions passées, que ce soit dans cette vie ou dans une vie précédente. Ainsi, demander pardon pour tout ce que vous avez fait sans le savoir pour faire retomber sur vous-même ce que vous vivez maintenant est une façon de transformer votre maladie en une expérience positive. Ceci en soi est l'abandon et l'acceptation de la Volonté Divine qui peut apporter la paix.

" S'abandonner signifie : Détourner vos pensées des problèmes, les détourner des difficultés que vous rencontrez et de tous vos problèmes. Laissez tout entre Mes mains en disant : « Seigneur, que Ta volonté

soit faite. Pense-y Toi ». C'est-à-dire, "Seigneur, je Te remercie, car Tu as tout pris entre tes mains, et Tu résoudras cela pour mon plus grand bien".

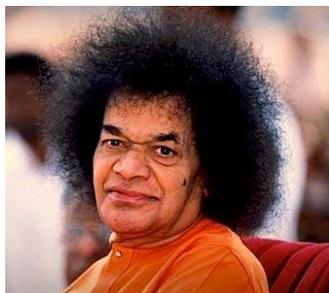
+++++  
*5. Question : J'ai récemment été qualifié AVP et je suis très enthousiaste à l'idée de faire connaître vibrionics dans la communauté. Comment dois-je m'y prendre ? Pourquoi l'Organisation Sai Seva se distancie-t-elle de vibrionics alors que Swami a béni ce système de guérison dans Son corps physique ?*

*Réponse :* Nous ne recommandons pas la publicité, mais il est acceptable de créer une prise de conscience par le bouche à oreille dans la mesure du possible. Vous trouverez utile de traiter les fidèles Sai ou d'autres personnes spirituellement sensibles. Vous pouvez contacter des fidèles ou d'autres personnes que vous connaissez et leur parler de vibro et les aider via Skype, téléphone, courrier et email. L'envoi de la newsletter Vibrionics par e-mail peut également être utile.

Il est vrai que Swami a abondamment béni Vibrionics pendant des années. Bien que l'Organisation Sai n'autorise aucun type d'activités de guérison pendant les réunions des centres Sai, le Dr Aggarwal est heureux d'annoncer que le Président de l'Organisation Sai Seva a toujours soutenu nos activités et facilite la tenue de nos ateliers dans les centres Sai en Inde. On peut avoir connaissance de ce courriel encourageant de notre AIP en écrivant à l'adresse suivante [founder@vibrionics.org](mailto:founder@vibrionics.org).

+++++  
*6. Question : Pouvons-nous donner le combo cleansing CC17.2 pour soigner le ressentiment, la colère, la peur et le stress ?*

*Réponse :* Le combo le plus important pour les personnes qui présentent ces émotions négatives est **CC15.1 Mental & Emotional tonic**. La plupart des gens qui souffrent de hauts et de bas émotionnels, ont presque toujours une digestion instable. Soit ils n'ont pas d'appétit pour la nourriture, soit ils mangent des fast-foods facilement disponibles pour avoir de l'énergie mais rien de bon pour la santé. Alors, donnez leur **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** jusqu'à ce que leurs émotions soient stabilisées et donner leur ensuite **CC17.2 Cleansing** pendant un mois. S'ils ont de la difficulté à dormir, traitez-les comme il se doit avec **CC15.6 Sleep disorders**.



## ☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞

*"Nous devons considérer que nous sommes nés uniquement pour rendre service à la société et que cela est un devoir sacré. Quel que soit le moindre service que nous pouvons rendre, si nous le faisons dans le bon esprit, sans penser à nous-mêmes, nous ferons quelque chose de louable et digne d'intérêt. Un acte de service en lui-même peut être une petite chose. Mais il faut le faire de tout cœur. Tout comme une vache transforme tout ce qu'elle consomme en lait sucré et nourrissant, tout service rendu avec un cœur pur entraînera un grand bienfait. Vous ne devriez pas vous attendre à des retours en rendant service. "C'est mon devoir. Je suis né pour servir ", c'est avec une telle attitude que vous devriez vous engager dans le service ".*

*... Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Divine Discourse 19 November 1987*  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

+++++  
*"En régulant votre alimentation et en évitant certaines mauvaises habitudes, vous pouvez préserver votre santé. Manger modérément une nourriture de type pur (sathwic) favorisera l'équilibre mental et aussi le bonheur physique. La modération dans l'alimentation est toujours la bienvenue. Beaucoup de gens consomment plus que la quantité nécessaire d'une nourriture riche et doivent donc faire preuve de modération. De même, si vous ne fumez pas, vous échappez à un*

**certains nombre de maladies qui découlent de cette pratique passionnée (rajasic). Tout intoxicant ou stimulant, parce qu'il perturbe la tendance de la nature, est nocif. La modération dans la nourriture, la modération dans les paroles, dans les désirs et les activités, le contentement du peu que peut procurer un travail honnête, l'empressement à servir les autres et à donner de la joie à tous - ce sont les plus puissants de tous les toniques et bienfaits de santé connus de la science de la santé, le Sanathana Ayur-Veda, le Veda d'une vie de plénitude".**

... Sathya Sai Baba, "The Best Tonic" Divine Discourse, 21 September 1960  
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaksvolume01/sss01-28.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞Annonces ☞

### Ateliers programmés

- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 22-26 juillet 2018, contact Lalitha à [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **France Perpignan** : Atelier AVP et séminaire de remise à niveau 8-10 septembre 2018, contact Danielle à [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **RU Londres** : Séminaire National Annuel de remise à niveau 23 Septembre 2018, contact Jeram à [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) ou par téléphone au 020-8551 3979
- ❖ **Inde Delhi NCR** : Séminaire de remise à niveau AVP/VP - 22 septembre 2018 et SVP - 23 septembre 2018, contact Dr Sangeeta Srivastava à [dr.srivastava.sangeeta@gmail.com](mailto:dr.srivastava.sangeeta@gmail.com) ou par téléphone au 9811-298-552
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 18-22 novembre 2018, contact Lalitha à [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP 24-28 novembre 2018, contact Hem au [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☞ Supplément ☞

### 1. Article sur la santé

#### Anémie

*"La maladie est causée plus par la malnutrition de l'esprit que celle du corps. Les médecins parlent de carence en vitamines ; je l'appellerai la carence en vitamine G (pour God), et je recommanderai la répétition du nom de Dieu, avec la contemplation de la gloire et de la grâce de Dieu. C'est la vitamine G. C'est le médicament ; la vie et les habitudes de vie contrôlées représentent les deux tiers du traitement, alors que le médicament n'en représente qu'un tiers."<sup>1</sup> ...Sri Sathya Sai Baba.*

#### 1. Qu'est-ce que l'anémie ? <sup>2-11</sup>

Dans la moelle osseuse, le corps humain produit trois types de cellules sanguines : des globules blancs pour combattre l'infection (leucocytes), des plaquettes pour aider le sang à coaguler et des globules rouges (hématies ou GR) pour fournir de l'oxygène dans tout le corps. L'hémoglobine (Hb), une protéine complexe riche en fer présente dans les globules rouges, donne au sang sa couleur rouge et transporte presque tout l'oxygène du sang.<sup>2</sup>

**L'anémie est un état dans lequel le corps est privé d'oxygène en raison d'une insuffisance de globules rouges sains ou d'une Hb inadéquate.**<sup>3,4,5</sup> La durée de vie normale de chaque globules rouges est de 120 jours. Le corps produit suffisamment de globules rouges chaque jour pour compenser l'élimination des vieilles cellules par le foie ou la rate.<sup>6</sup> Le taux normal de globules rouges par microlitre de sang est d'environ 4,7 à 6,1 millions pour les hommes et de 4,2 à 5,4 millions pour les femmes.<sup>7</sup> Le taux d'Hb requis devrait se situer entre 14 à 18 g/dL pour les hommes et 12 à 16 g/dL pour les femmes.<sup>8</sup> Ces valeurs peuvent être déterminées par une simple analyse de sang dans le cadre d'une formule sanguine complète.<sup>2</sup>

#### 2. Symptômes de l'anémie<sup>2-5,8,10-19,21</sup>

Les symptômes peuvent aller de l'absence de symptômes à ceux qui mettent la vie en danger. Les personnes souffrant d'anémie légère à modérée peuvent même ne pas s'en rendre compte à moins qu'un test sanguin ne soit effectué. Certains symptômes importants sont :

- **Paleur** , en particulier pâleur des conjonctives, de la langue, des paumes ou des ongles, ainsi que des ongles cassants ou en forme de cuillère. Une étude précise de diagnostic en milieu hospitalier<sup>15</sup> a montré que la pâleur est un signe fiable d'anémie chez l'enfant et que son absence peut exclure une anémie grave.
- **Fatigue**, étourdissements, cerveau embrouillé ou palpitations. Lorsque le cœur est sous pression pour pomper suffisamment d'oxygène vers les organes, les symptômes se manifestent par un rythme cardiaque anormal, un essoufflement et des douleurs thoraciques.
- **D'autres indicateurs** qui ne doivent pas être ignorés sont : manque d'énergie même pour les activités normales, perte de poids, oubli, humeur, maux de tête, tension basse, crampes, engourdissement ou refroidissement des mains, des jambes ou des pieds, basse température corporelle, goût altéré, enflure ou douleur de la langue, bouche avec des fissures dans les coins, ou des bourdonnements d'oreilles (acouphènes). Le changement de couleur des selles, la perte de cheveux et le sentiment général de malaise peuvent également être des indicateurs selon la cause sous-jacente.
- **Des envies étranges** : Toute personne qui a envie de manger des substances inappropriées ou non comestibles (comportement appelé pica), comme la saleté, l'argile, la terre, le papier, la peinture, le caoutchouc, la cire, la glace ou l'excès d'amidon pourrait souffrir d'une carence en fer. La plupart des petits enfants, des femmes enceintes et des personnes affectées d'une déficience de développement peuvent présenter ce symptôme.<sup>3,10,12,14,16-18</sup>
- **Les symptômes dus à une carence en vitamine B12** peuvent se manifester par des picotements dans les mains ou les pieds, perte du sens du toucher, démarche bancal et difficulté à marcher, maladresse et raideur des bras et des jambes, confusion, dépression, perte d'appétit et démence.<sup>12,19</sup>

### 3. Causes de l'anémie <sup>2-5,8-10-14,20,21-24</sup>

- **Carence en fer et en vitamines** : Globalement, l'anémie est principalement attribuée à une carence en fer. Une alimentation pauvre en fer, en vitamine B9 (folate) et en vitamine B12 en est la cause principale.
- **Perte de sang entraînant une carence** : menstruations abondantes, blessures, chirurgies, traumatismes et maladies comme les ulcères et le cancer, ainsi que les dons de sang fréquents peuvent entraîner une perte de sang causant une anémie.
- **Incapacité de l'organisme à absorber la nourriture** : Certains aliments et boissons, le tabagisme, l'alcoolisme, les maladies ou infections chroniques, en particulier les maladies parasitaires et auto-immunes, ainsi que certains médicaments, traitements médicaux et chirurgies peuvent empêcher l'organisme d'absorber le fer et les vitamines.
- **Insuffisance de GR** : Des doses élevées de radiations, certaines expositions chimiques, des virus et des troubles auto-immuns perturbent la production de globules rouges, et une mauvaise alimentation, un déséquilibre hormonal, la grossesse et les maladies chroniques ralentissent leur formation. Cela pourrait aussi être héréditaire. **Des recherches** <sup>20</sup> sont en cours sur le fonctionnement du mécanisme d'horloge de l'organisme qui contrôle la production de globules rouges et comment une baisse de la teneur en fer peut l'affecter défavorablement.
- **Destruction des globules rouges** : Certains problèmes de santé et troubles héréditaires peuvent entraîner la destruction des globules rouges beaucoup plus rapidement que la vitesse à laquelle ils sont produits dans la moelle osseuse, par exemple, l'hypertrophie de la rate, la thalassémie, le manque de certaines enzymes, etc.<sup>4</sup>
- **Cause supplémentaire chez les enfants et les femmes en Inde** : Outre les causes déjà mentionnées, le Gouvernement indien, le Ministère de la santé et de la protection de la famille<sup>23</sup> a attribué l'anémie à la perte de fer due à la contamination parasitaire, à un mauvais assainissement de l'environnement, à une eau potable insalubre et à une hygiène personnelle inadéquate chez les enfants et les femmes.
- **Racine de la cause** : Selon l'Ayurveda<sup>24</sup>, les carences en nutriments sont dues au déséquilibre de l'élément feu dans le corps (vikrita pitta) et non à une carence apparente en nutriments. La cause sous-jacente de cet état est la consommation excessive d'aliments trop acides et salés et l'excès d'effort physique.<sup>4</sup>

#### 4. Risques et précautions<sup>2,3,5,10-14,17,22-29</sup>

**L'anémie n'est pas une maladie et peut être prise en charge sans complications.** Si elle est ignorée, elle peut entraîner des problèmes de santé. Les enfants et les adolescents qui ont de mauvaises habitudes alimentaires, les femmes, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies chroniques sont des personnes à risque. En cas d'anémie chronique, l'organisme peut s'adapter à de faibles taux d'oxygène et l'on peut ne pas sentir la différence jusqu'à ce qu'elle ne devienne sévère<sup>22</sup>. Dans de tels cas, on peut avoir besoin d'une transfusion sanguine ou même d'une greffe de moelle osseuse. Le manque d'oxygène dans le sang pendant longtemps peut endommager le cœur, le cerveau et d'autres organes du corps et peut même causer la mort. L'anémie peut également affecter les animaux.

**L'anémie ne doit pas être traitée médicalement sans en avoir déterminé la cause.**<sup>17</sup> Si l'on prend des comprimés de fer, cela doit faire l'objet d'une surveillance stricte sur prescription médicale. Un excès de fer peut se déposer dans les organes et affecter le foie, le cœur et le pancréas. Le fait de donner son sang avec les précautions nécessaires peut prévenir cela.<sup>3,11,17,24-29</sup>

#### 5. Prévention et traitement de l'anémie<sup>2,3,5,13,14,23,24,30-54</sup>

**Commencez par un régime holistique :** Une alimentation équilibrée d'environ 500 grammes de fruits et légumes verts par jour (crus et cuits à la vapeur) ainsi que certains grains entiers germés et/ou cuits, fournirait les nutriments nécessaires et facilement absorbables.<sup>30</sup> Il faut écouter son corps pour savoir ce qui le maintient frais, agile et sain et choisir les meilleures combinaisons alimentaires parmi ce qui est disponible ou peut être cultivé. Manger moins ou avec modération et bien mâcher aidera à une meilleure assimilation, tout comme manger avec conscience et gratitude.

##### **Sources de fer et de vitamines B9, B12 et C et quelques conseils maison :**

**1. Le Fer<sup>2,3,5,13,14,23,24,32-39</sup>,** dont voici quelques-unes des meilleures sources parmi les plantes :

(a) **fruits :** pomme, grenade, banane, pêche et melon d'eau.

(b) **fruits secs :** dattes, abricots, figues et raisins secs ; **noix :** pistaches, noisettes, amandes et noix de cajou ; et **graines :** citrouille et courge, sésame, chanvre, lin, tournesol, chia et fenugrec.

(c) **les légumes à feuilles vert foncé :** épinards, chou frisé, feuilles de fenugrec, moutarde, moringa (légume indien), taro, navet, menthe et feuilles de curry ; brocoli (cru ou légèrement étuvé), choux de Bruxelles, chou-fleur ; et d'autres légumes : citrouille, betterave, plantain vert, pommes de terre vapeur non pelées et tomates séchées au soleil.

(e) **grains complets :** quinoa, riz brun, flocons d'avoine, amarante, fèves de soja et ses dérivés, légumineuses/ haricots, pois, lentilles et pois chiches. En particulier, le mil rouge et le mil perlé qui sont considérés comme supérieurs au blé et au riz.

**Prendre le fer avec précaution<sup>3,5,23</sup> :** Le fer est absorbé correctement lorsqu'il est pris en combinaison avec des aliments riches en vitamine B et C et lorsque les grains entiers/noix sont trempés, fermentés ou germés. Plusieurs des sources de fer énumérées ci-dessus contiennent aussi des vitamines B et C. Combinez-les judicieusement et évitez certains aliments, notamment les produits laitiers, les suppléments de calcium, les antiacides, le café, le thé, le sucre, le chocolat, le soda, le son et les œufs qui peuvent entraver ou bloquer l'absorption du fer.

**2. Folate (vitamine B9)<sup>2,3,43-46</sup> :** Naturellement présent dans les fruits, les légumes, les grains complets, les graines et les noix, il n'est pas toxique. Il n'est pas stocké dans le corps, mais peut être facilement reconstitué tous les jours. Tout excès est éliminé naturellement. L'acide folique fabrique les globules rouges, stimule l'immunité et le fonctionnement du cerveau, facilite l'absorption de la vitamine B12 et favorise une bonne grossesse. Le meilleur moment de la journée pour prendre de la vitamine B est le matin, car elle a tendance à augmenter l'énergie.<sup>46</sup>

**Aliments riches en folate :** Les aliments énumérés dans la liste des *sources de fer* sont également riches en folate. Cependant, les aliments les plus riches sont l'avocat, les pruneaux, les asperges, le maïs, le céleri, le gombo et les carottes. Le folate sous forme synthétique (acide folique) se trouve dans le pain, les pâtes et les céréales.<sup>2,3,43,44</sup>

**3. La Vitamine B12<sup>2,3,47</sup> :** ne se trouve à l'état naturel que dans les aliments d'origine animale. Elle est contenue dans une certaine mesure dans les produits laitiers comme le lait, le caillé, le yogourt et le lait au beurre, ainsi que dans les produits de soja fermentés comme le miso et le tempeh. Pour une meilleure absorption et stockage de la vitamine B12, prenez-la avec des aliments contenant de la vitamine B6 contenue dans les épinards, les noix, les avocats, le riz brun et le gingembre.

Le riz cuit laissé fermenter pendant la nuit avec suffisamment d'eau et ensuite consommé mélangé avec du yogourt et un peu de sel selon le goût, peut être une excellente source de vitamine B12.<sup>48,49</sup>

En Inde, les aliments fermentés<sup>50</sup> comme les idlis (faits avec de la pâte de riz/millet bouilli et de haricots mungo) et les Dhokla (faits de poudre de pois chiche) sont considérés contenir de la vitamine B12, mais la question de savoir s'ils sont adéquats fait l'objet d'un débat. Une étude<sup>51</sup> sur l'idlis a révélé que la vitamine B12 était produite pendant la fermentation.

**4. La Vitamine C** aliments en contenant<sup>5,40-42</sup> : Groseilles à maquereau indiennes (amla), goyave, agrumes comme les oranges et citrons, kiwi et autres baies, cassis, pamplemousse, papaye, banane, pastèque, poivron rouge et vert, chou et feuilles de coriandre, en plus des fruits, les légumes verts et les céréales complètes (déjà énumérés ci-dessus). Incluez aussi l'ananas, la mangue, le persil, les patates douces et blanches et autres tubercules, et les tomates (après avoir enlevé les graines car elles ne se digèrent pas facilement et peuvent se transformer graduellement en pierre dans le canal digestif<sup>31</sup>). Manger quelques feuilles de tulsi tous les jours.<sup>24</sup>

**Prenez aussi de la vitamine C en la préservant<sup>42</sup>** : le corps humain ne fabrique pas de vitamine C et ne la stocke pas. Le surdosage n'est donc pas un sujet de préoccupation, surtout lorsqu'elle est consommée à partir de fruits et légumes frais. Cependant, si l'on prend des compléments alimentaires, il est important de ne pas dépasser la limite supérieure de 2 g par jour, afin d'éviter les maux d'estomac. La cuisson, l'entreposage, le micro-ondes ou la cuisson à la vapeur peuvent réduire la teneur en vitamine C des aliments. Cependant, la vitamine C de l'amla reste presque intacte à la cuisson<sup>5</sup>.

## 6. Conseils maison<sup>24,32,52</sup>

\*Le miel mélangé à de l'eau tiède chaque jour ferait augmenter le taux de globules rouges ainsi que le taux d'Hb. Le miel ne doit pas être mélangé à de l'eau chaude ni cuit, car il peut devenir toxique. Il ne convient pas non plus aux enfants de moins d'un an.<sup>32</sup>

\*Suivez cette ancienne méthode de consommation d'aliments avec des ustensiles de fer. On peut cuisiner dans des casseroles et des poêles en fonte afin que la nourriture absorbe le fer et qu'elle soit efficace pour un patient anémique.<sup>13,24</sup> Le Jaggery (sombre) contient du fer facilement assimilable car il provient des pots en fer dans lesquels on fait bouillir le jus de canne à sucre pour obtenir le jaggery.<sup>52</sup>

**\* Ayez de la vitamine G<sup>1</sup> à chaque instant ! Soyez content, soyez plein de gratitude et soyez avec Dieu en vous !**

**Sai Vibrionics** : les remèdes merveilleux bénis par Sri Sathya Sai Baba peuvent offrir non seulement un soulagement de l'anémie, mais aussi l'empêcher de se manifester au niveau physique en la déracinant au niveau éthérique du corps. Les praticiens peuvent se référer au livre '108 Common Combos' ou 'Vibrionics 2016'.

### Références et Liens :

1. <http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume05/ss05-39.pdf>
2. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>
3. <https://www.speakingtree.in/blog/a-visual-guide-to-anemia>
4. <https://www.health24.com/Medical/Anaemia/Anaemia-20130216-3>
5. <https://draxe.com/anemia-symptoms/>; <https://draxe.com/vitamin-c-foods/>
6. [https://www.labce.com/spg469710\\_normal\\_red\\_blood\\_cell\\_rbc\\_characteristics.aspx](https://www.labce.com/spg469710_normal_red_blood_cell_rbc_characteristics.aspx)
7. <https://medlineplus.gov/ency/article/003644.htm>
8. Taber's Cyclopaedic Medical Dictionary, Edition 20, pages 105, 966, 1141.
9. <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-deficiency-signs-symptoms>
11. <https://blogs.mercola.com/sites/vitalvotes/archive/2007/06/25/How-do-You-Know-if-You-Are-Anemic.aspx>
12. <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-anemia-symptoms#1>
13. <https://www.drweil.com/health-wellness/body-mind-spirit/heart/anemia/>
14. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/nutritional/iron-deficiency-anaemia>
15. Pallor detects anaemia in kids: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797134/>
16. Study on pica: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2850349/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/05/craving-ice-iron-deficiency.aspx>
18. <https://kidshealth.org/en/parents/pica.html>
19. <https://www.healthline.com/health/pernicious-anemia>
20. <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/01/180122110806.htm>
21. <http://www.journalijar.com/article/6859/prevalence-of-anemia-in-men-due-to-various-causes-in-kancheepuram-district/>
22. [https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what\\_are\\_the\\_signs\\_and\\_symptoms\\_of\\_anemia](https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what_are_the_signs_and_symptoms_of_anemia)
23. [http://www.pbnrhm.org/docs/iron\\_plus\\_guidelines.pdf](http://www.pbnrhm.org/docs/iron_plus_guidelines.pdf)
24. <https://www.artofliving.org/in-en/ayurveda/ayurvedic-treatments/6-home-remedies-anemia>

25. <http://www.sankalpindia.net/book/haemoglobin-test>
26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5503668/>
27. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3128151/>
28. <http://indianbloodbank.com/donors-guidelines.html>
29. [http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood\\_Services/Blood\\_Donation/Can\\_I\\_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html](http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood_Services/Blood_Donation/Can_I_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html)

**Prevention and Cure**

30. Eating Wisely and Well by Ramesh Bijlani (from Integral yoga of Sri Aurobindo and Mother), Rupa Publications 2012, Chapter 5, page 48-55
31. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, Dec.2016 edition, page 65; <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
32. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
33. <https://food.ndtv.com/food-drinks/fruits-for-anaemia-load-up-on-these-6-fruits-to-boost-your-haemoglobin-1761166;>  
<https://food.ndtv.com/health/anemia-diet-9-ways-to-include-iron-rich-foods-in-your-meals-1273991>
34. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#section3>
35. <https://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/curry-leaves-health-benefits.htm>
36. <https://www.myfooddata.com/articles/vegetarian-iron-foods.php>
37. <https://www.africrops.com/africrops-moringa-a-solution-to-iron-deficiency/>
38. <http://www.academicjournals.org/journal/IJMS/article-full-text-pdf/86F279D77>
39. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/iron-consumer/>
40. <https://www.banyanbotanicals.com/info/ayurvedic-living/living-ayurveda/herbs/amalaki-amlala/>
41. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/foods-high-in-vitamin-c/>
42. Vitamin C utilisation: <https://medlineplus.gov/ency/article/002404.htm>
43. <https://www.myfooddata.com/articles/foods-high-in-folate-vitamin-B9.php>
44. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/folic-acid-foods/>
45. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2007/01/16/get-your-folic-acid-from-whole-food-sources-not-multi-vitamins.aspx>
46. Best time to take vitamin B: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319556.php>
47. <https://www.livestrong.com/article/245167-how-to-prevent-vitamin-b12-deficiency/>
48. Fermented rice food: <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume09/ss09-21.pdf>
49. <http://www.drvasudev.com/Vitamin-B12-&-vegans.asp>
50. <https://food.ndtv.com/opinions/magical-benefits-of-fermented-foods-like-yogurt-idli-or-dhokla-1285304>
51. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3551127/>
52. [www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud](http://www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud)

**2. Premier atelier SVP en France 14-17 mai 2018**

L'enseignante et coordinatrice française <sup>01620</sup> a animé le premier atelier SVP en France pour deux VP très motivés qu'elle avait formé comme AVP en 2015. Les étudiants se sont retrouvés 10 jours avant le début de l'atelier afin de passer en revue intensivement le cours en ligne complété plus tôt, ce qui les a rendus confiants et détendus. L'enseignante leur a appris rigoureusement comment manipuler efficacement les cartes et le SRHVP. Différents exercices ont été donnés aux étudiants afin d'apprendre la bonne façon de préparer les remèdes à l'aide des cartes et avec un échantillon. Ils ont également reçu une expérience pratique de la potentialisation des médicaments allopathiques et de la fabrication d'un nosode de sang. Les étudiants ont estimé qu'il s'agissait d'un séminaire très agréable et amical malgré son intensité. Ces nouvelles connaissances et exercices pratiques leur ont permis d'acquérir une nouvelle dimension dans leur pratique vibrionics. Les candidats ont très bien réussi leurs examens et, dès le lendemain, ils ont commencé à traiter leurs patients avec le potentiser. L'atelier s'est terminé par une session Skype hautement interactive avec le Dr Aggarwal, ce qui a été une expérience enrichissante pour tous.

**3. Atelier AVP en Virginie, USA 22-24 juin 2018**



L'atelier de trois jours a été animé par la coordonnatrice des États-Unis et du Canada 01339 dans sa propre maison à Richmond. Il y avait 5 participants de différentes parties des États-Unis, du Canada et de Trinidad. Après des mois d'études et une interaction régulière avec leurs formateurs de cours en ligne, les étudiants étaient prêts à approfondir le fonctionnement de ce système. Les deux formateurs en ligne étaient également présents pour assister l'enseignant. Ce fut une intense formation pratique de 3 jours. Tous ont travaillé dur et à la fin, la classe a obtenu de bonnes notes et les cinq étudiants se sont qualifiés. Ils étaient enthousiastes à l'idée de commencer à servir avec vibrionics dès leur retour ; l'une

d'entre elles a dit qu'elle avait de nombreux patients qui l'attendaient dans sa ville natale. Dans l'ensemble, ce fut une expérience stimulante pour tous.

#### 4. Atelier de Remise à niveau à Chennai, Inde 17 juillet 2018

Un atelier de remise à niveau animé par l'enseignant **Vibrionics** <sup>11422</sup> a été suivi par 7 praticiens, y compris le **SVP** <sup>03521</sup> en visite depuis les États-Unis, qui a partagé quelques conseils pour une pratique efficace.

- Les AVP et les VP présents ont vécu une expérience concrète d'interaction avec un patient du quartier. Il avait des maux de dos chroniques et un long passé d'ulcères à l'estomac. Les praticiens ont



appris comment obtenir de lui des informations pertinentes afin d'arriver à la cause profonde de ses problèmes. Il devenait évident que son habitude néfaste de boire deux verres d'eau\* juste après chaque repas, une mauvaise habitude de manger tard le soir et un mode de vie sédentaire en étaient, en partie, responsables et cela a contribué à décider du remède le plus approprié.

- La session s'est avérée très interactive sur le traitement efficace des maladies chroniques. On a considéré qu'il est préférable de traiter d'abord le problème le plus grave jusqu'à ce qu'il y ait une amélioration de 50 %. On peut alors passer systématiquement à d'autres maladies désagréables une à une plutôt que de se montrer ambitieux et espérer toutes

les guérir en une fois.

- Des méthodes ont été discutées pour empêcher la formation de blocs de granules lorsqu'un combo nécessite de nombreuses gouttes. On pourrait utiliser des granules de meilleure qualité et un flacon de plus grande taille. Verser une goutte et bien agiter avant d'ajouter la goutte suivante et ainsi de suite. Après avoir mis toutes les gouttes, secouer de la manière normale, en faisant la forme de 8. On peut aussi mettre une goutte de chacun des combos appropriés dans un flacon vide et ensuite utiliser 1 ou 2 gouttes de ce mélange pour préparer des granules.
- Certains conseils-maison portaient sur le fait de boire de l'eau de manière adéquate et rationnelle, la nécessité de toujours avoir le kit bien-être, la façon de rédiger l'historique des meilleurs cas traités et la nécessité de mener des expériences avec des remèdes sur les plantes et les animaux pour faire progresser vibrionics. Le praticien invité a suggéré que nous pouvons tous contribuer à la paix mondiale par le biais de la diffusion (broadcasting) collective vers la terre mère, soit en utilisant le SRHVP, soit en plaçant un flacon remède 108CC sur une image de la terre mère, comme cela se fait aux États-Unis une fois par semaine (le jeudi 20h au vendredi 8h).

\* Pour connaître les bienfaits et les merveilles de l'eau, la bonne habitude de boire de l'eau, et comment avoir de l'eau énergisée de façon naturelle, se référer aux newsletters précédentes, vol. 8 numéros 2&3 sur "Eau et Santé" sections 1-3.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics* . . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients